

В период с 25 по 29 ноября в нашем детском саду проводилась Неделя психологии, которая была направлена на развитие у воспитанников и сотрудников навыков жизнестойкости (в том числе освоения приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, анализа актуального эмоционального состояния), а также на повышение осведомленности детей о профессиях.

[Фото](#)